



UOAD

Union des Omnipraticiens
de l'Arrondissement
de Dinant



26/09/2026



Rue de la Préale 5 5362 Hamois

réseau
RADiS



PSY NAM

Santé, alimentation et nature: Une indispensable coopération sur le terrain

Bénéficiaire de la nature et l'agriculture sociale comme soin

Programme:

8h30-9h00: Accueil

- 9h00-9h45: **"La prescription de nature en Wallonie : un projet pilote"** par *Nolwenn Lechien de l'ASBL KodamaPx*
- 9h45-10h30: **"Le programme soins verts : quand le Burn-out rencontre la terre"** par *le programme Soins Verts - Groene Zorg*

10h30-11h00: Pause

- 11h00-11h45: **"Comment un projet collectif pour une alimentation durable peut répondre aux défis santé environnement de manière inclusive ?"** par *l'ASBL FIAN*
- 11h45-12h30: **"Retrouver le goût de prendre soin de soi : cultiver le plaisir, nourrir son énergie, prévenir le burn-out : Et si prendre soin de sa santé mentale passait aussi par l'assiette, le plaisir et le mouvement ?"** par *Clélia Kestemont*

À partir de 14h, vous aurez le choix de vous inscrire à un des ateliers suivants:

- **"Découverte des pratiques de soins verts en forêt"** donné par *Laurence Thiry, psychologue clinicienne et psychothérapeute d'orientation systémique et Laurence Delahaye, bio-ingénieure et docteure en écologie forestière*. Dans le cadre de PSYNAM (16 places)
- **"Alimentation - Santé - Environnement, quels outils d'éducation pour un chemin émancipateur"** par *l'ASBL Rencontre des Continents*. (16 places)
- **Visite de la ferme de la Préale**

Repas végétarien & local préparé par la ferme
maraîchère de l'ASBL Nadir
(à réserver à la billetterie) - 14€

Cette journée est destinée au personnel soignant (médecins, psychologues, responsables de santé communautaire, etc) et aux producteurs alimentaires ainsi qu'aux partenaires locaux intéressés par cette thématique.

Accréditation en cours en éthique et économie

