

La Commission des Aînés
de la

Plate-Forme de Concertation en Santé Mentale de la province
de Luxembourg
vous invite à son



COLLOQUE

Vieillir en équilibre :
Accompagner la santé mentale des aînés
Prévenir, repérer, accompagner

Le vendredi 6 mars 2026 de 9h à 16h

**A destination des professionnels de la santé mentale, du personnel des
maisons de repos, des aidants proches et toute personne en lien avec
la personne âgée**

Ce colloque mettra en lumière pratiques, innovations et approches
interdisciplinaires pour soutenir la santé mentale des aînés.

 **Auditoire du nouveau bâtiment de la
Haute Ecole Robert Schuman
Avenue de Houffalize, 36-38
6800 Libramont**

*Accréditation demandée
pour les médecins et pour
les directions de maisons
de repos*

**Participation gratuite et
lunch offert mais inscription
obligatoire**


Infos et inscriptions:
[https://www.plateforme
psylux.be/agenda/](https://www.plateforme
psylux.be/agenda/)





Programme

- 8h30 Accueil
- 9h00 Introduction par le député provincial en charge de la santé,
Mr Stephan DE MUL (*à confirmer*) et de la présidente de la Plate-Forme,
Mme Marianne JEANTY
- 9h15 Comprendre et agir face aux réactions et comportements violents
de la personne âgée
Mr Jean-Marie Warzée
- 10h45 Pause
- 11h15 Ethique dans le soin: comment accompagner la détresse de la
personne âgée?
Mr César Meuris
- 12h30 Lunch
- 13h30 L'activité physique chez les aînés
Intervenant à confirmer
- 14h00 Outil d'analyse sur base d'une vignette clinique, bonnes
pratiques et consensus d'équipe
Mr Gilles SQUELLARD
- 15h15 Procédure "Decode"
Mme Valentine Charlot - Bien Vieillir
- 16h00 Conclusion

