



Plate-Forme de Concertation en Santé Mentale de la province  
de Luxembourg  
vous invite à son



## **COLLOQUE**

### **Vieillir en équilibre : Accompagner la santé mentale des aînés**

***Prévenir, repérer, accompagner***

**Le vendredi 6 mars 2026 de 9h à 16h**

**A destination des professionnels de la santé mentale, du personnel des maisons de repos, des aidants proches et toute personne en lien avec la personne âgée**

Ce colloque mettra en lumière pratiques, innovations et approches interdisciplinaires pour soutenir la santé mentale des aînés.

 **Auditoire du nouveau bâtiment de la Haute Ecole Robert Schuman  
Avenue de Houffalize, 36-38  
6800 Libramont**

*Accréditation demandée  
pour les médecins et pour  
les directions de maisons  
de repos*

***Participation gratuite et  
lunch offert mais inscription  
obligatoire***

  
***Infos et inscriptions:  
<https://www.plateforme-psylux.be/agenda/>***





# Programme

8h30 Accueil

9h00 Introduction par le député provincial en charge de la santé,  
Mr Stephan DE MUL (à confirmer) et de la présidente de la Plate-Forme,  
Mme Marianne JEANTY

9h15 Comprendre et agir face aux réactions et comportements violents  
de la personne âgée  
*Mr Jean-Marie Warzée*

10h45 Pause

11h15 Ethique dans le soin: comment accompagner la détresse de la  
personne âgée?  
*Mr César Meuris*

12h30 Lunch

13h30 L'activité physique chez les aînés  
*Intervenant à confirmer*

14h00 Outil d'analyse sur base d'une vignette clinique, bonnes  
pratiques et consensus d'équipe  
*Mr Gilles SQUELLARD*

15h15 Procédure "Decode"  
*Mme Valentine Charlot - Bien Vieillir*

16h00 Conclusion

