

# Offre de formations 2023

Vous êtes animateur ou animatrice de GLEM, vous souhaitez **améliorer vos pratiques en Promotion de la Santé et en Prévention** ?

Invitez un-e expert-e en Promotion de la Santé et en Prévention dans votre groupe de formation continue !

**Promo Santé & Médecine Générale asbl vous propose diverses animations dans ce domaine.**

Les thématiques suivantes sont axées autour de la prévention dans une approche de promotion de la santé.

 **Toute l'année**

 **En Wallonie et à Bruxelles**

 **À partir de 5 participant-e-s**

 **Gratuit**

 **Accrédité**

 **À la demande**

## ALIMENTATION

### Au-delà de la notion de régime

Quelles recommandations donner à vos patient-e-s en matière d'alimentation ? comment les accompagner dans l'adoption d'une alimentation plus saine ? des clés de compréhension, des bonnes pratiques et des outils pour soutenir vos patient-e-s dans l'adoption d'une alimentation meilleure pour leur santé.

## ACTIVITÉ PHYSIQUE

### Accompagner le mouvement

Comment inciter vos patient-e-s à pratiquer une activité physique ? Des recommandations en fonction de la santé de votre patient-e ? Ce module vous propose des pistes pour mettre vos patient-e-s en mouvement et les soutenir, tout en leur proposant des activités adaptés à leur état de santé.

## DÉPISTAGE DES CANCERS

### Pertinence et modalités

Quels sont les différents dépistages de cancers validés ? Quelle tranche d'âge ? Quels examens ? Comment aborder la question avec les patient-e-s ?

Épidémiologie, facteurs de risques, guidelines, etc. Autant d'aspects qui sont abordés dans cette formation pour vous aider à y voir plus clair.

## PRÉVENTION VALIDÉE

### Pertinence et modalités

Comment aborder la prévention avec les patient-e-s ? Comment s'organiser pour l'intégrer efficacement dans sa pratique ?

Des conseils, des outils, des liens utiles pour aborder les grands thèmes de la prévention avec vos patient-e-s ; c'est ce que l'on vous propose durant cette animation.

## ENTRETIEN MOTIVATIONNEL

### Aider au changement pour la santé

Explorer et résoudre l'ambivalence au changement !

Approche centrée sur le-la patient-e, l'entretien motivationnel permet au médecin d'accompagner son-sa patient-e dans le processus de changement de comportement dans un climat résolument empathique.

## ORGANISATION PROFESSIONNELLE

### Gestion du temps

Pas assez de temps pour aborder la prévention avec vos patient-e-s ? Vous avez l'impression de toujours courir et de ne jamais avoir le temps ?

Cette animation est faite pour vous ! Son objectif : découvrir et améliorer ses outils et ses capacités de gestion du temps.

## VACCINATION & PRÉVENTION **NOUVEAU**

### Repères pour le médecin généraliste

Quelle place pour la vaccination en médecine générale ? Quels sont les vaccins recommandés ? Comment dialoguer avec les patients hésitants ? Autant de questions et bien d'autres aspects qui seront abordés lors de ce module afin de vous accompagner dans votre rôle de vaccinateur.

Intéressé-e ?  
[coordination@promosante-mg.be](mailto:coordination@promosante-mg.be)

Bientôt de nouveaux thèmes de formation, suivez-nous sur  
[www.promosante.be](http://www.promosante.be)

