

Invitation à participer à un projet de recherche sur la déprescription du traitement chronique par inhibiteur de la pompe à protons (**Étude « PEPPER »**)

Cher · e Confrère, Conscœur,

En tant que médecin généraliste, nous avons le plaisir de vous inviter à participer à une étude qui vise à déterminer la stratégie optimale d'**arrêt du traitement chronique par inhibiteur de la pompe à protons (IPP)** chez les patients en soins primaires.

Dans cette étude, financée par « the Belgian Health Care Knowledge Centre » (KCE), l'université de Liège s'associe avec d'autres universités du pays (dont l'UZLeuven). Cette étude multicentrique est également une étude **pragmatique**, qui est ancrée et adaptée à la pratique quotidienne.

Actuellement, les IPP ont provoqué un changement de paradigme dans le traitement de l'ulcère gastroduodéal et du reflux gastro-œsophagien (RGO). Les cliniciens et les patients ont rapidement adopté les IPP, perçus comme efficaces et surs, avec une augmentation constante des prescriptions et de l'utilisation. Les IPP sont initialement utilisés à une dose élevée de "guérison", puis réduits à une faible dose "d'entretien" à plus long terme. Cependant, de plus en plus de preuves tentent de démontrer l'impact considérable des IPP sur le nombre croissant de risques et d'effets secondaires, l'impact sur la santé des patients et le budget des soins de santé. De plus, l'effet rebond rend difficile l'arrêt définitif de la prise d'IPP.

Dans cette étude, nous souhaitons **tester l'impact de trois procédures** (utilisation à la demande, traitements d'appoint et utilisation d'antiacides) pour arrêter la prise chronique des IPP chez les patients, en soins primaires.

Nous recherchons des pratiques de groupe pour limiter la charge de travail pour le médecin généraliste et pour collaborer pour cette étude avec votre service de secrétariat.

Si cette étude vous intéresse et que vous souhaitez plus d'information, merci de nous contacter à l'adresse suivante : marina.digregorio@uliege.be

N'hésitez pas à en parler à vos confrères et conscœurs !

L'équipe de recherche vous remercie déjà pour votre intérêt !

Je vous prie d'agréer, cher · e Confrère, Conscœur, l'assurance de mes meilleurs sentiments.



Prof. Anne-Laure Lenoir
Coordinatrice du projet pour
l'ULiège.
Mail : allenoir@uliege.be

Dr. Marina Digregorio
Coordinatrice du projet pour
l'ULiège
Mail: marina.digregorio@uliege.be

Prof. Jan Tack
Investigateur principal –
UZLeuven

Dr. Florencia Carbone
Chef de projet – UZLeuven

Anne-Laure Lenoir, MD, PhD,
Marina Digregorio, PhD,
Coordinatrices du projet PEPPER pour l'ULiège