



# Frottis gynécologique en médecine générale

Muriel Quisquater, Thomas Gaetan et Julie Engelbert

15/11/2023




# Frottis Gynécologique en médecine générale

2 types:

- **Bactériologique**: dépistage des IST (Chlamydia) ou en cas de symptômes vaginaux (leucorrhée)
- **Cytologique/PCR HPV** : dépistage de lésions du col

# 1. Frottis bactériologique

- Selon germe recherché : Culture ou par PCR (Chlamydia, Gonocoque): voir avec le labo si écouvillon spécifique
- Peut être réalisé sans speculum (voire par la femme elle-même)
- Rappel: Certaines IST sont dépistées par prise de sang (Hépatites, HIV, syphilis..)
- Outil interactif : <https://www.ist.kce.be/fr/>
- Autre outil:  
[https://www.ssmg.be/avada\\_portfolio/sante-sexuelle-ist/](https://www.ssmg.be/avada_portfolio/sante-sexuelle-ist/)



# Une jeune fille de 21 ans vient en consultation pour dépistage

- ▶ Que demandez-vous en terme de frottis?
- ▶ Quelles questions posez-vous?
- ▶ Comment le réaliser?
- ▶ Pourquoi?

# Extrait du site ist.kce.be

## À quelle catégorie appartient le patient ?

1 - Adolescents et jeunes »

2 - Femmes enceintes »

3 - Hétéros (H /F) et FSF (Femmes ayant des relations Sexuelles avec des Femmes) »

4 - HSH (Hommes ayant des relations sexuelles avec des hommes) »

5 - Personnes ayant des antécédents de migration, population itinérante ou voyageurs »

6 - Personnes qui ont des relations sexuelles contre rémunération ou avantages »

7 - Usagers de drogues partageant des instruments de consommation »

## Adolescents et jeunes \*

**Dans toutes les situations à risque :**

- Gonorrhée + Chlamydia (si Chlamydia positif et sexe anal, ajouter un dépistage du lymphogranulome vénérien - LGV)

**Si statut immunitaire Hep B inconnu, ajouter :**

- Hep B

**Si contact sexuel avec partenaire des catégories 4 à 7, ajouter :**

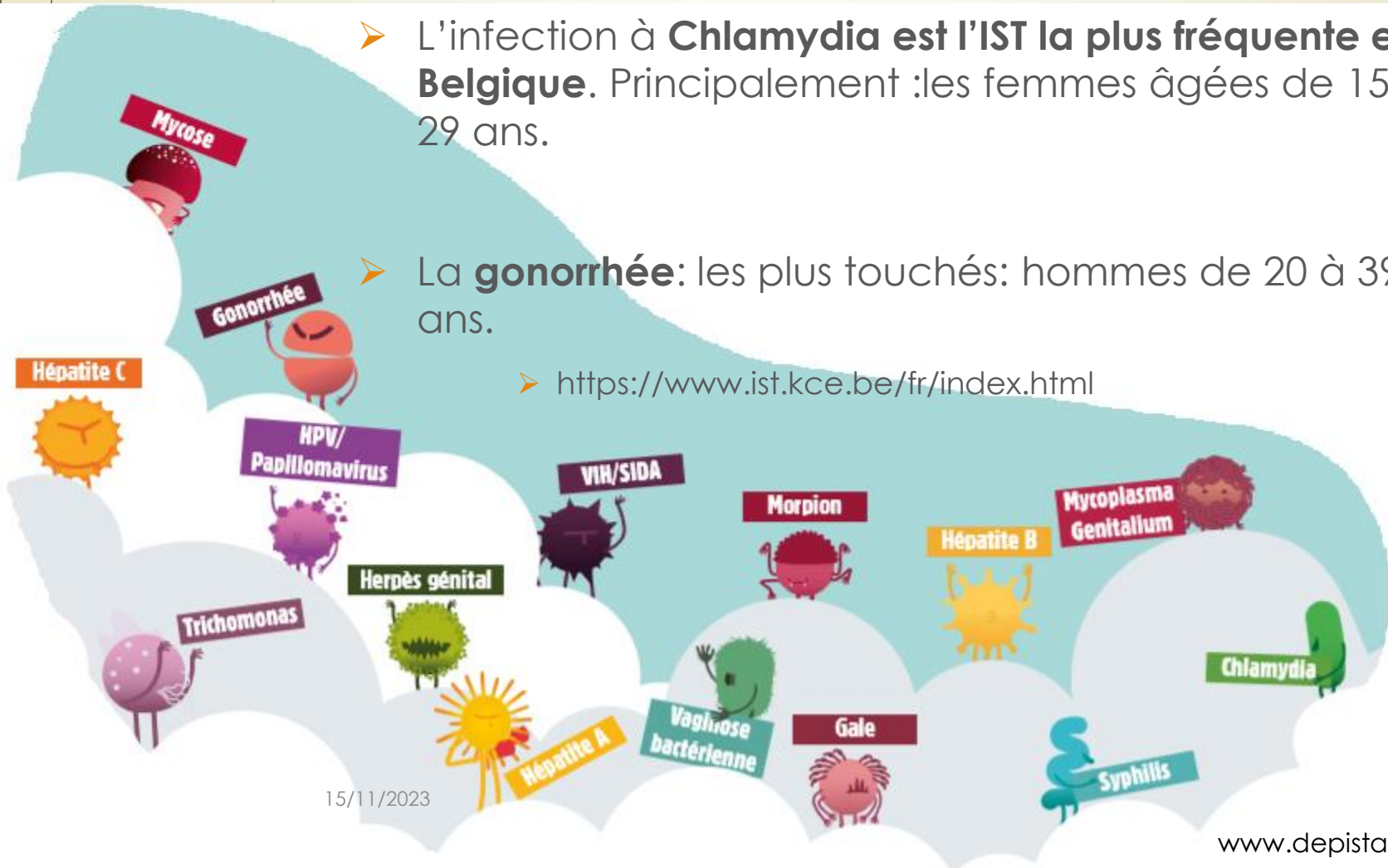
- VIH + Syphilis + Hep C

# IST en Belgique

➤ L'infection à **Chlamydia** est l'IST la plus fréquente en **Belgique**. Principalement : les femmes âgées de 15 à 29 ans.

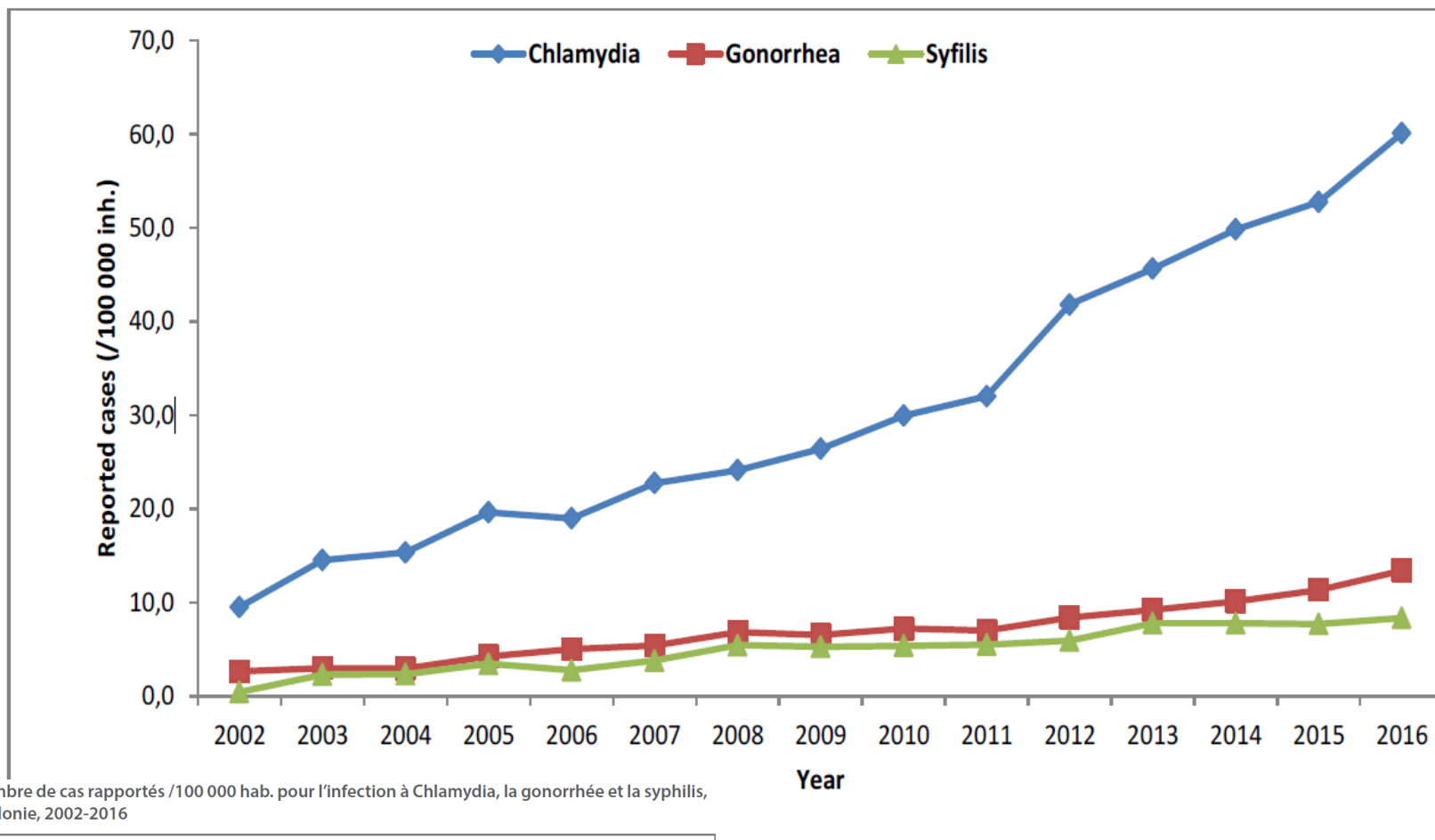
➤ La **gonorrhée**: les plus touchés: hommes de 20 à 39 ans.

➤ <https://www.ist.kce.be/fr/index.html>

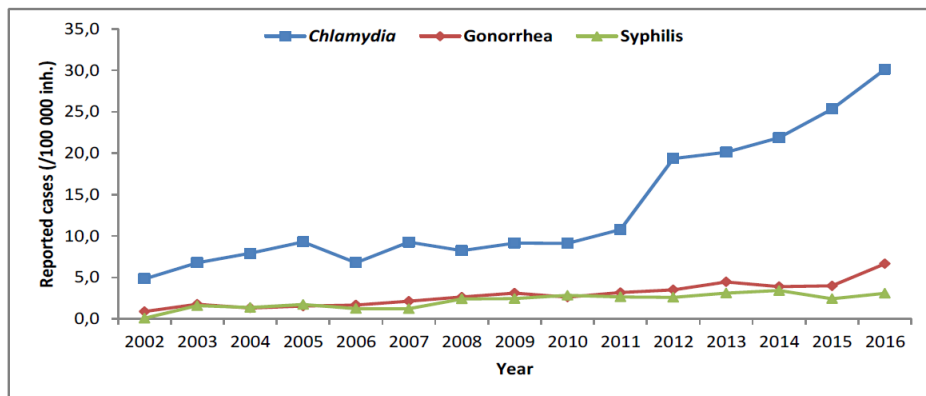


15/11/2023

**Figure 1 |** Nombre de cas rapportés /100 000 hab. pour l'infection à Chlamydia, la gonorrhée et la syphilis, Belgique, 2002-2016



**Figure 1 |** Nombre de cas rapportés /100 000 hab. pour l'infection à Chlamydia, la gonorrhée et la syphilis, Wallonie, 2002-2016



Source: Surveillance des infections sexuellement transmissibles 2002-2016

Données nationales et régionales issues du réseau de laboratoires de microbiologie et du Centre national de référence



# Chlamydia: dépistage

- Recommandation de **dépistage systématique chez les jeunes femmes entre 15 et 29 ans** (ayant des RS), puis si nég, tous les ans si nouveau partenaire (p ex lors demande pilule).
- Sinon, dépistage chez hommes et femmes avec **facteurs de risque**, qui sont :
  - multipartenariat (au moins deux partenaires dans l'année),
  - changement de partenaire récent,
  - individus ou partenaires diagnostiqués avec une autre IST (NG, syphilis, VIH, Mycoplasma gén.) ou antécédents d'IST,
  - HSH,
  - personnes en situation de prostitution,
  - après un viol,
  - demande IVG





# Chlamydia

- *Symptômes*: de **rien du tout** à douleurs abdo basses, écoulements vaginaux, brûlure urinaire, saignements irréguliers
- *Diagnostic*: PCR sur frottis (ou éventuellement urines 1° jet)
- *Traitement*: Doxycycline 2x100 mg 7 jours pour la patiente **et le/les partenaires** (Azithromycine 2x500 mg pour femme enceinte)
- *Délai dépistage après prise de risque*: 2 semaines

# Une patiente vient avec une plainte type leucorrhée

- Questions à poser: démangeaisons? Type de sécrétions? Odeur? Symptômes urinaires?
- pH des sécrétions :
  - \* pH normal < 4.5 , pas modifié par Candidose
  - \* pH >4.5: vaginose bact ou Trichomonas



# Tableau leucorrhées

	NON IST		IST		
	Candida	Gardnerella	Trichomonas	Chlamydia	Gonocoque
Leucorrhées	Blanches, crémeuses (lait caillé)	Grises, épaisses	Verdâtres, mousseuses	Banales, parfois jaunâtres	Jaunâtres, verdâtres purulentes
Odeur	-	Poisson pourri	Nauséabonde	-	-
Signes associés	Vulvovaginite	-	Col framboise	Cervicite	Urétrite, cervicite purulente
Symptômes associés	Prurit	-	Brûlures	Spotting, douleur abdominale basse	
Diagnostic	Culture	Culture	Examen direct (germe fragile !) ou PCR	PCR sur frottis urogénital	
Traitement	Antimycotique*	Métronidazole ovules 1x/j 5 à 7j	Métronidazole 2 g per os	<b>Doxycycline 100 mg 2x/j pdf 7 jours</b>	Ceftriaxone 500 mg IM
Traitement du partenaire	Si symptomatique	Non	Oui	Oui	Oui

\* Dérivé azolique crème 1x/j 1 à 7j en fonction du dérivé ou fluconazole 150 mg ou itraconazole 200 mg 2x à 12h d'intervalle

# IST: Trichomonas



➤ **Photo 20.** Leucorrhées à Trichomonas.\*



- *Symptômes:* Pertes vaginales odorantes, colorées, mousseuses, brûlures urinaires, démangeaisons
- *Diagnostic:* frottis (germe fragile)
- *Traitement:* Metronidazole 2g en 1x (Flagyl) +partenaire
- *Délai de dépistage après prise de risque:* 6 semaines

# IST: Gonocoque



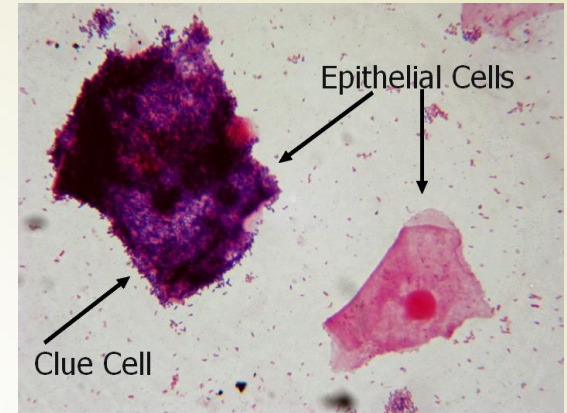
- *Symptômes*: rien ou pertes jaunâtres, irritation, douleurs abdo basses
- *Diagnostic*: frottis par PCR
- *Traitement*: Ceftriaxone IM 500 mg (injection) (!difficulté de disponibilité) et Azithromycine 2g po +partenaire
- *Délai de dépistage après prise de risque*: 48h



# IST : Mycoplasma genitalium

- « Nouvelle » IST: encore difficile à mettre en évidence (par PCR, pas fait par tous les labos..)
- *Symptômes*: comme Chlamydia chez la femme (uretrite chez l'homme)
- *Traitement*: Azitromycine 500mg le 1<sup>o</sup> jour puis 250 mg pendant 4 jours +partenaire
- *Délai de dépistage*: 3 semaines

# Gardnerella vaginalis



- *Symptômes*: odeur « poisson », sécrétions grisâtres
- *Diagnostic*: frottis bactériologique
- *Traitement*: Metronidazole ovules 1 semaine (Flagyl)
- Pas IST

# Candidose



► **Photo 19.** Leucorrhées mycosiques.\*



- Symptômes: pertes vaginales blanches épaisses, démangeaisons, irritation vulvaire
- Diagnostic: frottis bactériologique ou clinique
- Traitement: Fluconazole 150 mg en 1 prise ou Crème vaginale (type Gynodaktarin 1.2g en 1x ou ovules 7j)
- Peu IST: ne pas traiter partenaire systématiquement



# En résumé

- Dépister le Chlamydia chez les femmes jeunes ou à risque (par ex, lors de demande de pilule)
- Frottis bactériologique et PCR si leucorrhée
- IST: Chlamydia, Trichomonas, Gonocoque, Mycoplasma g.
- Non IST: Gardnerella et Candida
- Ne pas oublier de traiter le partenaire pour les IST

## 2. Prévention 1<sup>ère</sup> et 2<sup>ème</sup> du Cancer du col



Merci au Pr. Corinne Boüüaert, MG

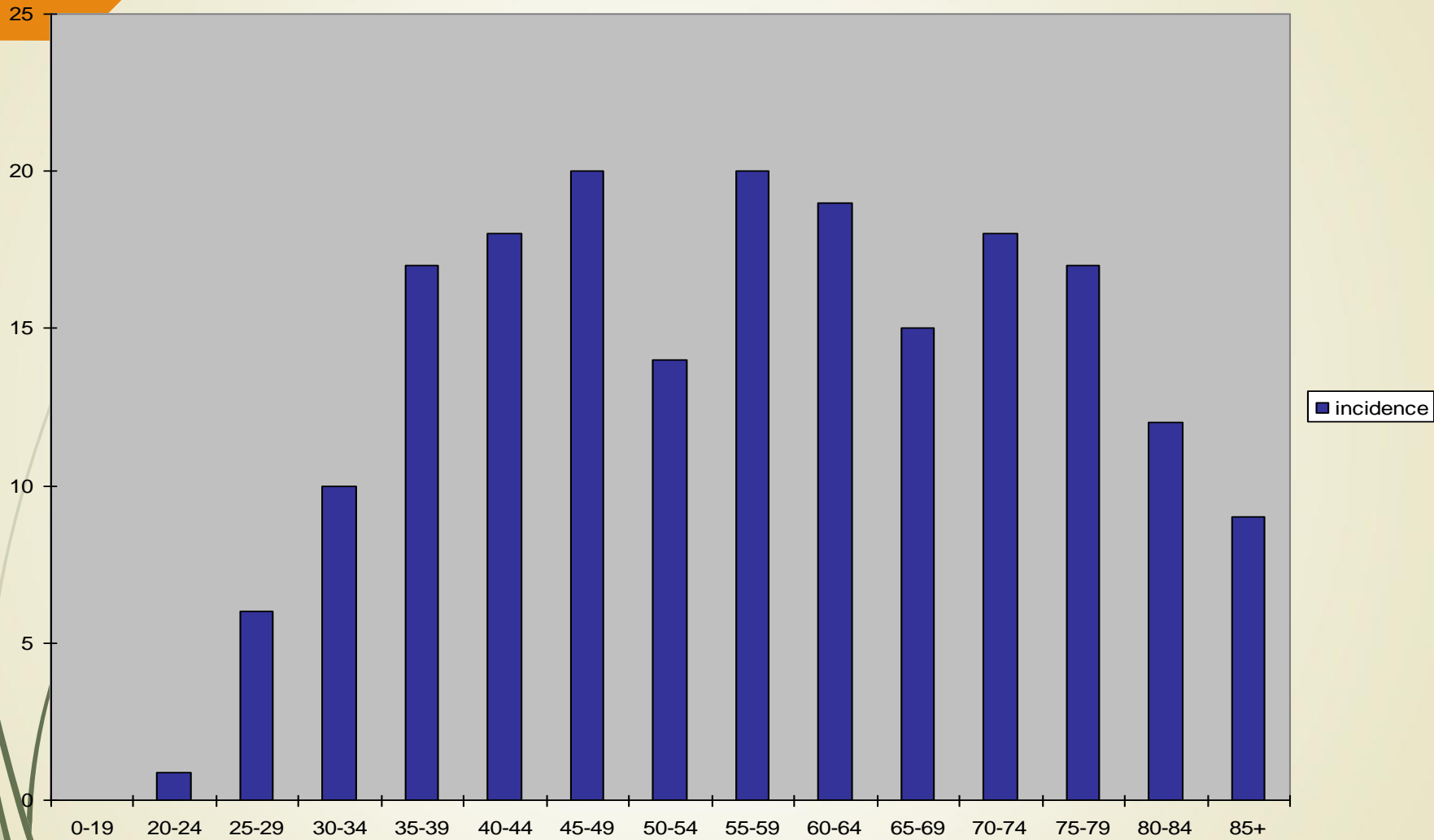
*DUMG-Ulg et au*

Dr Marie Rapaille, MG pour la réalisation de ce Powerpoint

# Epidémiologie

- Incidence annuelle (Belgique):
  - 604 cas cancer invasif en 2019 (1%)
- Mortalité annuelle (Belgique):
  - **près de 150 à 200 décès** chaque année (Cf cancer du sein > 2.000), jeunes
  - **dont 80 à 90 % évitables**
  - (Centre communautaire de référence)

# Incidence annuelle du cancer du col par tranche d'âge (Belgique 2016)



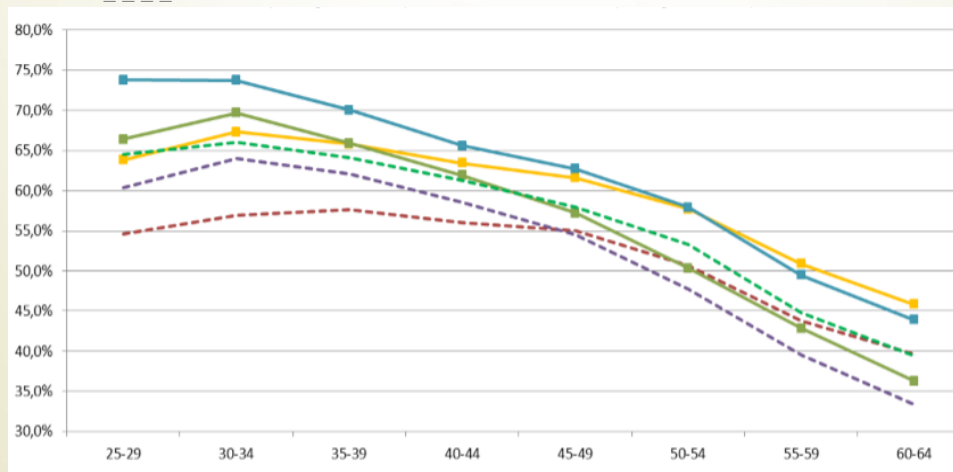
15/11/2023

## Enquête en 2001 à Liège:

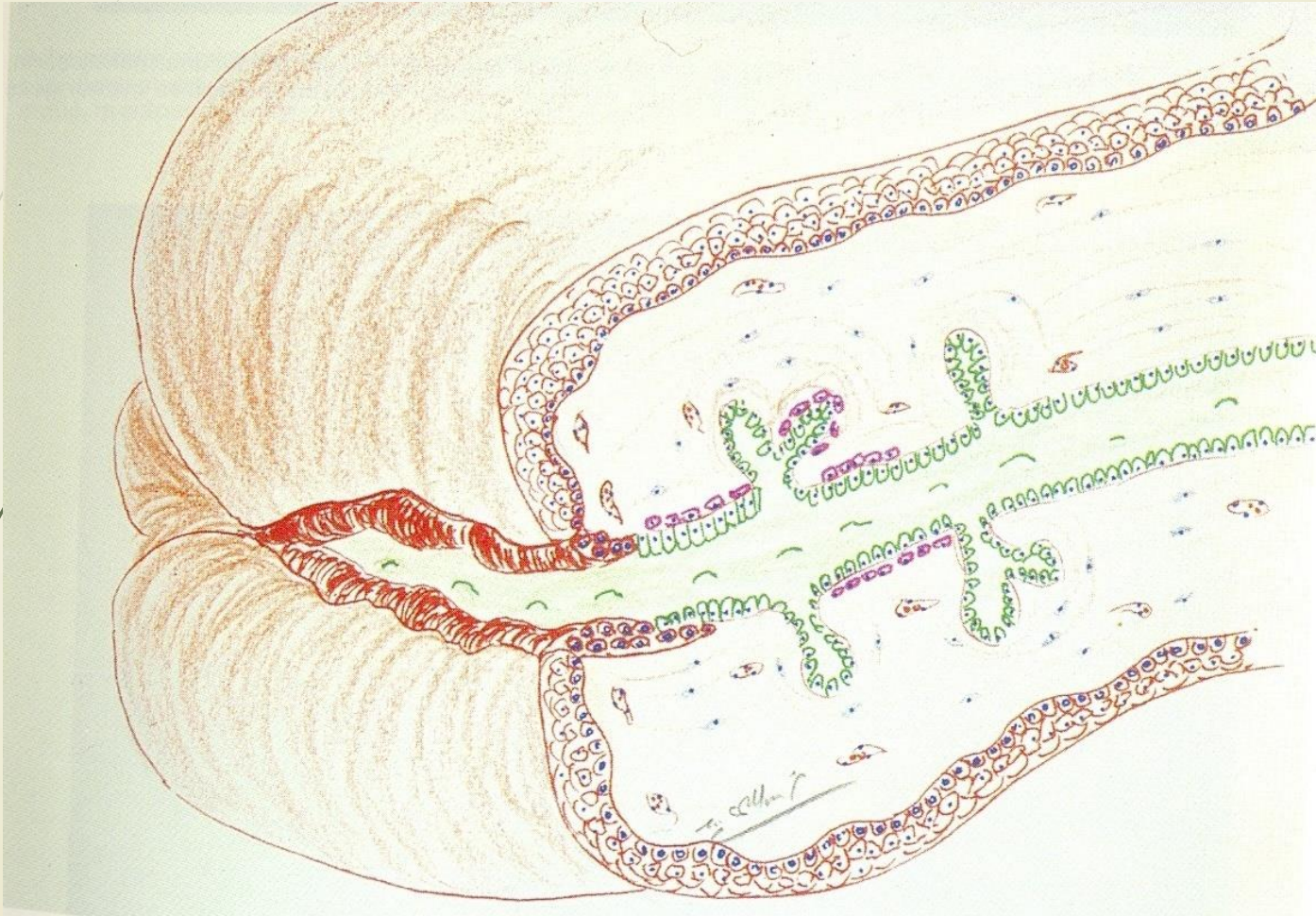
- Les femmes sous-dépistées:
  - Sans emploi, faible niveau d'études, non vues par un gynéco
  - Mauvaise perception de leur santé
  - Mauvaise perception de leur maîtrise sur la santé

## Statistiques wallonnes 2010-2012:

57% des femmes « non BIM » sont suivies contre 43% si elles sont « BIM » et le suivi décroît avec l'âge à partir de 30 ans.



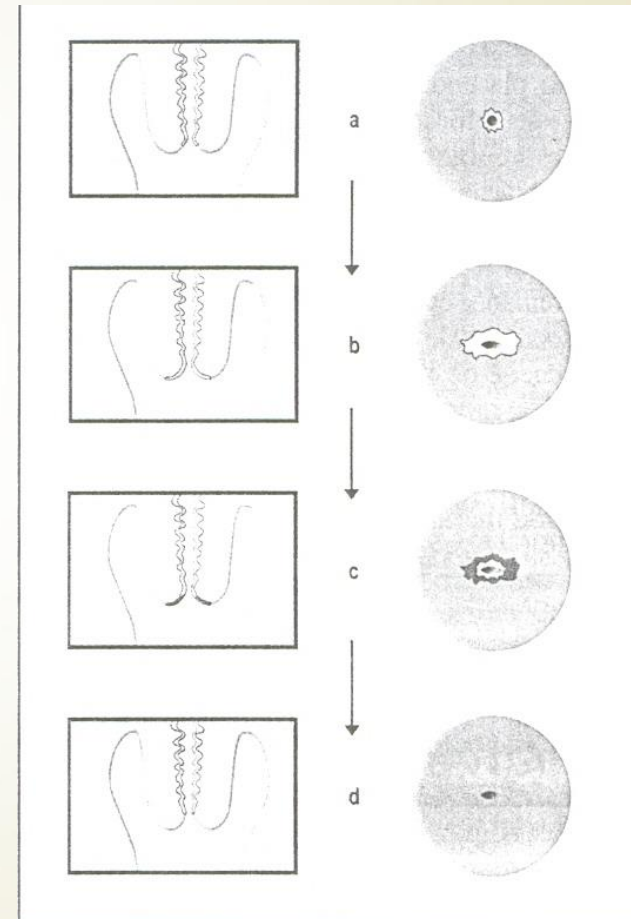
# Rappel physiopathologique



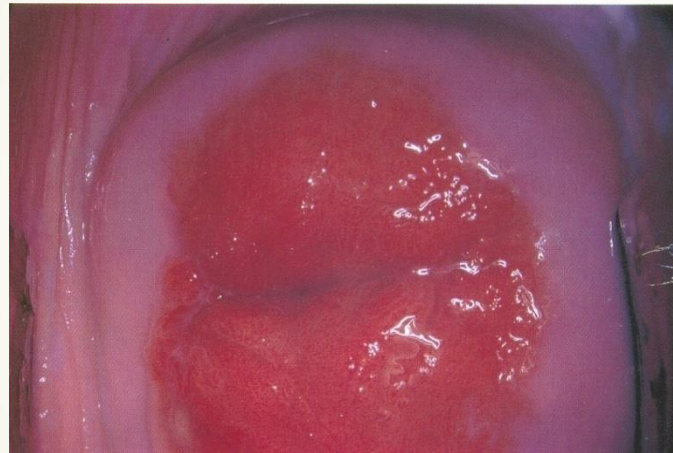
15/11/2023

# Rappel physiopathologique

- Maturation normale
  - Pré-puberté (a): le col est recouvert d'épithélium pavimenteux stratifié, jonction brutale, visible
  - Après la puberté (b): l'épithélium cylindrique migre distalement (ectropion **normal**), visible
  - Progressivement (c), l'ectropion est recouvert d'épithélium métaplasique stratifié
  - Celui-ci se transforme ultérieurement en épithélium pavimenteux stratifié (d)



# Ectopie (normal!)



15/11/2023

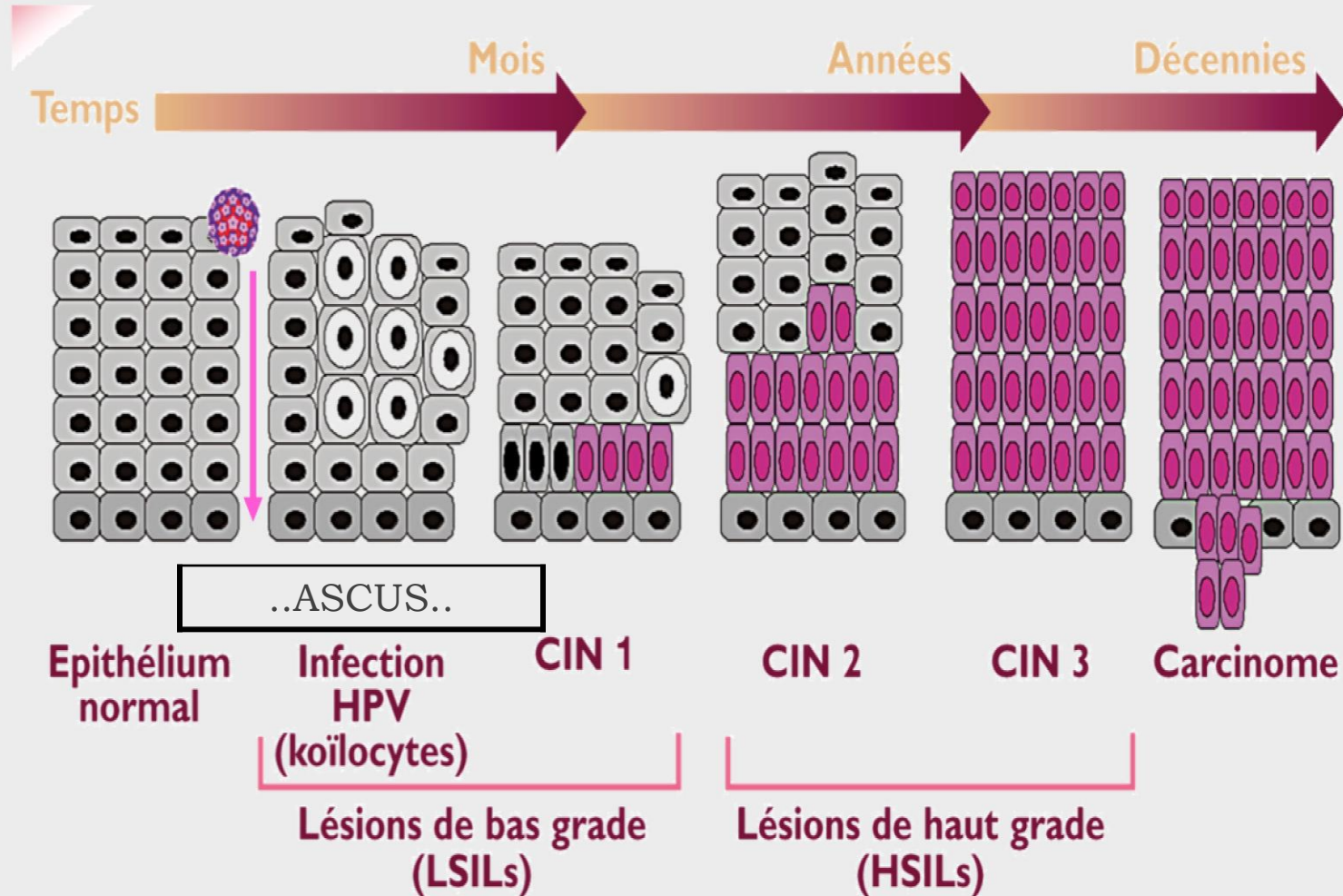




# Rappel physiopathologique

- Rôle des HPV:
  - Sont retrouvés dans > 95 % des cancers du col (HPV 16 et 18 dans 70 % des cas)
  - Infectent de manière asymptomatique > 80% des jeunes adultes
  - **Élimination spontanée après 6 à 12 mois dans 90 à 95 % des cas**
  - Infection persistante peut amener à dysplasie puis cancer du col dans faible % des cas
  - HPV oncogènes: HPV 16, 18, 31, 33, 35, 39, 45,...

# Evolution de l'épithélium normal vers un cancer invasif





Prévention primaire:  
**Vaccin**

Prévention secondaire:  
**Dépistage**

# Recommandation Eur et FWB.


- Frottis en milieu liquide
- Chez les femmes à partir de 25 ans, jusqu'à 65 ans (à partir de 2024: jusque 30 ans), **tous les 3 ans**, si le frottis est adéquat pour le dépistage et normal.
- Nouveau 2024: après 30 ans: frottis détection PCR HPV, 3 ans après frottis, tous les 5 ans, jusque 65 ans
- **Chez les femmes qui n'en ont jamais bénéficié, quel que soit l'âge** (80% des cancers invasifs chez les femmes qui n'ont jamais eu de frottis): co testing?

\* controversé



# Réalité belge

- En Wallonie, **3 % des frottis sont réalisés par les MG** et 97 % par les gynécologues (contre 7 % à Bruxelles et 12 % en Flandre) (2012)
- La tendance va clairement vers l'augmentation de l'écart MG-MS.
- **40 à 50 % des femmes ne sont pas dépistées**



# Une patiente sur 2 n'est pas dépistée!!!

- ▶ Il y a de la place pour les généralistes.
- ▶ Trouver des manières de poser ce genre de questions
- ▶ Mettre les femmes à l'aise
- ▶ Poser la question du suivi des dépistages gynéco à TOUTES vos patientes en âge d'être dépistées

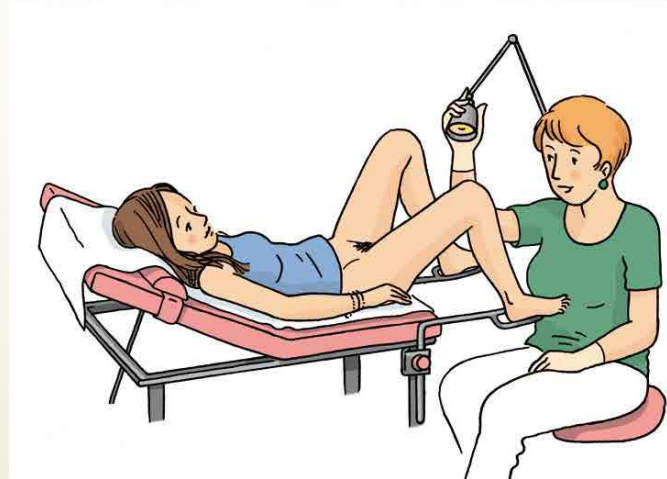


# Aspects pratiques: Comment réaliser un frottis correct?

- Examen gynéco dans de bonnes conditions
- Prélèvement
- Transport
- Lecture et protocole
- Suivi des patientes

# Examen gynéco

- Faire uriner avant (confort!)
- En dehors des règles. Idéalement au 10ème jour du cycle
- **Préparer le matériel avant**





# Matériel

- Table adaptée ..ou pas
- Specula de petite taille
- Gants, doigtiers
- Bonne lampe
  
- Cervex-Brush
- Pots liquides Thinprep
- Ecouvillons
- Demandes d'analyse



Source: Exercer- le frottis cervico-utérin





**Illustration 2 – Position gynécologique: position correcte**

15/11/2023

# Choix du speculum



Speculum Cusco

**Taille: 26 à 36 mm**

Speculum Collin



# Examen gynéco

- Vulve: inspection,
- Speculum: peu ou pas de lubrifiant (eau?), avec douceur, **bien écarter les petites lèvres** (gants), choisir speculum **adapté**
- Bien dégager l'ensemble du col
  - = seule étape un peu difficile
  - réalisé par auxiliaires de santé non médecins ds nombreux pays

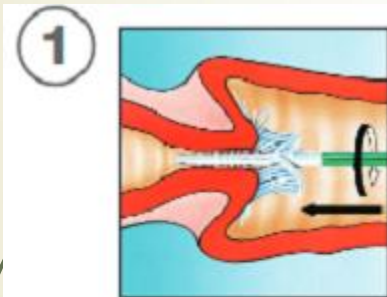
# Examen gynécologique



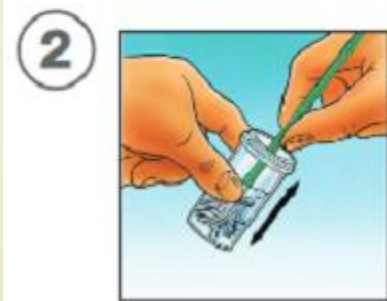
**Illustration 9** – Le spéculum est introduit selon un angle de 45°.

# Examen gynéco

- Speculum: **aspect leucorrhée**
- Prélèvements
- Col: inspection
- éventuellement: Parois vaginales, TV



Brosse au contact col et tourner 2 à 5 fois



Presser 10x contre le fond en séparant les poils de la brosse

# INTERPRETER LES RESULTATS

- SYSTÈME BETHESDA: Dans le système Bethesda, les dysplasies ou CIN (cervical intraepithelial Lesion) sont appelées SIL (Squamous intraepithelial lesion)
- ASCUS: Atypical Squamous Cells of Undetermined Significance
- AGC: Atypical Glandular Cells: anomalie des cellulaires glandulaires (anciennement AGUS)
- LOW-SIL (LSIL): CIN 1
- HIGH GRADE –SIL (HSIL): CIN2 –CIN 3



# Take home messages

- 40 à 50 % femmes ne sont pas correctement dépistées. Ces femmes ne vont pas chez les gynécos
- 1 frottis/3 ans de 25 à 65 ans: suffisant! Et même tous les 5 ans si test PCR HPV et plus de 30 ans
- ! Aux femmes non dépistées (BIM - après 50 ans)
- Le vaccin ne dispense pas du dépistage
- Les MG **peuvent et doivent** s'y mettre
- Les recommandations actuelles risquent de changer vu l'efficacité de la PCR pour le HPV (autotest?)



# Références

- **SSMG**: Revue de la médecine générale, N° 195, 222, 250, 300, Cahiers de prévention, <http://www.ssmg.be/publications>
- Recommandation du **CSS**: <http://www.health.belgium.be/eportal/Aboutus/relatedinstitutions/SuperiorHealthCouncil/?fodnlang=fr>
- Centre fédéral d'expertise (**KCE**): [http://kce.fgov.be/sites/default/files/page\\_documents/d20061027336.pdf](http://kce.fgov.be/sites/default/files/page_documents/d20061027336.pdf)
- Institut scientifique de Santé publique: <https://www.wiv-isp.be/Pages/EN-Home.aspx>
- Alliance intermutuelliste: <http://atlas.ima-aim.be>
- [https://www.nic-ima.be/IMG/pdf/depistage\\_col\\_uterus\\_rapport\\_3\\_aim\\_10022015.pdf](https://www.nic-ima.be/IMG/pdf/depistage_col_uterus_rapport_3_aim_10022015.pdf)
- Centre communautaire de référence: <http://www.ccref.org/>
- Recommandations Co française: Santé et communauté, septembre 1992
- Guidelines européens:  
[www.cancer-network.de/cervical/cerv\\_guidelines.htm](http://www.cancer-network.de/cervical/cerv_guidelines.htm)
- RMLg, 1995, pp 517-524; 2003, pp 316-318, pp 319-326
- RMB, 2005, pp 433-438; 2006, pp 218-220, 338-340, 2014, pp338-342

# Références

- Arbyn M. Cochrane Review: Cervical Cancer Screening in Developing Countries, 22 mai 2014
- Guidelines européens:
- [www.cancer-network.de/cervical/cerv\\_guidelines.htm](http://www.cancer-network.de/cervical/cerv_guidelines.htm)
- Site NHS: <http://www.cancerscreening.nhs.uk/cervical/>
- Statistiques de santé belges: [http://www.statbel.fgov.be/port/hea\\_fr.asp#A09](http://www.statbel.fgov.be/port/hea_fr.asp#A09)
- Groupe d'étude canadien sur les soins de santé préventifs: <http://www.ctfphc.org/>
- OMS: « La lutte contre le cancer du col de l'utérus, guide des pratiques essentielles» [http://www.who.int/reproductive-health/publications/fr/cervical\\_cancer\\_gcp/text\\_fr.pdf](http://www.who.int/reproductive-health/publications/fr/cervical_cancer_gcp/text_fr.pdf)
- Folia Pharmacotherapeutica avril 2008, septembre 2011
- Lancet, 2011; 377:2057-8
- Site Martin Winkler: <http://martinwinckler.com/spip.php?article795>
- Genital warts in young Australians five years into national human papillomavirus vaccination programme: national surveillance data. Ali H et coll. BMJ 2013. doi:[10.1136/bmj.f2032](https://doi.org/10.1136/bmj.f2032)
- <https://www.e-cancer.fr/Expertises-et-publications/Catalogue-des-publications/Conduite-a-tenir-devant-une-femme-ayant-une-cytologie-cervico-uterine-anormale-thesaurus>
- HAS: Réévaluation de la stratégie de dépistage des infections à Chlamydia trachomatis
- [https://www.has-sante.fr/upload/docs/application/pdf/2018-10/synthese\\_reevaluation\\_de\\_la\\_strategie\\_de\\_depistage\\_des\\_infections\\_a\\_chlamydia\\_trachomatis.pdf](https://www.has-sante.fr/upload/docs/application/pdf/2018-10/synthese_reevaluation_de_la_strategie_de_depistage_des_infections_a_chlamydia_trachomatis.pdf)